

●食品接触材料一览

食品接触用				
部位名		材料名	执行标准	使用注意事项
外盖	外盖・蒸气口	聚丙烯	GB4806.7-2023	—
	蒸气口垫圈・蒸气口上侧垫圈	硅橡胶	GB4806.11-2016	—
	蒸气口下侧垫圈・内盖密封垫圈			
内盖套件	内盖	铝合金（1100）	GB4806.9-2023	不得接触酸性食品
	内盖垫圈	硅橡胶	GB4806.11-2016	—
内锅	基材	铝合金（3003）	GB4806.9-2023	使用时禁止破坏表面涂层 使用温度不得高于250℃
	涂层	聚四氟乙烯	GB4806.10-2016	
	复合材料由外层到直接接触食品层的顺序为: 基材 / 涂层		GB4806.13-2023	
附件	饭勺・量米杯	丙烯与乙烯的聚合物	GB4806.7-2023	—

本表格依据 GB4806.1-2016 的规定编制。

销售商：上海象印家用电器有限公司

地址：中国（上海）自由贸易试验区富特北路 225 号第三层 D13 部位

生产日期：请参照产品本体

产品中有害物质的名称及含量

部件名称	有害物质					
	铅 (Pb)	汞 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴联苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
外装构成品	○	○	○	○	○	○
内部构成品	○	○	○	○	○	○
电气零件	×	○	○	○	○	○
控制零件	×	○	○	○	○	○
附件	○	○	○	○	○	○

本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制。

○：表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 GB/T 26572 规定的限量要求以下。

×：表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 GB/T 26572 规定的限量要求。

注：表中标有“×”的所有部件因全球技术发展水平限制而无法实现有害物质的替代。

执行标准：GB4706.1 GB4706.19 GB4343.1 GB17625.1

生产厂：新丰电器（深圳）有限公司 福山分公司
深圳市宝安区福海街道桥头社区福山工业区第1-7栋



CHN

微电脑电饭煲

使用说明书

NL-ERH10C / NL-ERH18C

- 感谢您购买本产品。
- 请在使用前详读使用说明书，以便正确使用，并请妥善保管本说明书。

目录

安全注意事项	2	食谱	
敬请注意	3	肉糜青菜饭	15
各部分名称和使用方法	4	菌菇糙米什锦饭	15
关于内锅	5	红豆饭	15
煮饭好吃的小技巧	6	杂粮饭	16
时钟的调整方法	7	燕麦薏米粥	16
报知的种类及切换方法	7	小米南瓜粥	16
煮饭		清理	17
基本的煮饭方法	8	清洗	19
煮饭所需的预计时间	9	认为故障时	20
烹煮各种米饭	10	出现此类显示时	22
保温		关于零件更换、购买	22
标准保温、休眠保温	11	此种情况时	23
再加热		规格	23
保温再加热	13		
预约煮饭			
定时预约煮饭	14		

请注意 部件标识说明

部件	部件标识	中文
液晶显示屏	h	小时
饭勺	ポリプロピレン	丙烯与乙烯的聚合物



手机扫一扫进入象印中国官方网站可查看【产品信息】
<https://zojirushi-china.com>



NL-ERH-C ©(B) (A)

象印有限公司

安全注意事项

务请遵守

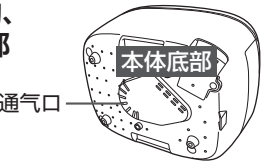
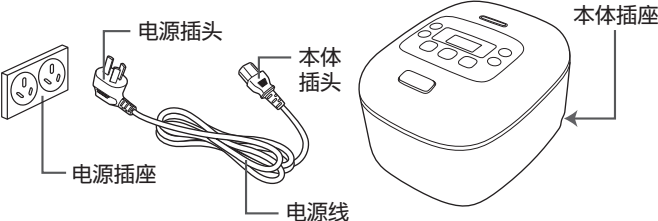
为了防止给使用者或他人带来危害、财产损失，务请遵守以下注意事项。

■误操作导致的各种危险或伤害的程度按以下的划分予以说明。

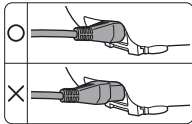
 警告 可能会导致死亡或重伤的情况。	 注意 可能会导致轻伤或住房、家财等损害的情况。
--	--

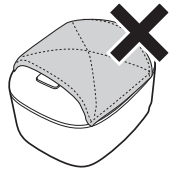
■针对务必遵守的内容，按以下的划分予以说明。

 不得进行的“禁止”情况。	 务必实行的“指示”情况。
--	--

 警告	
 不得改造。除了修理技术人员以外，不得拆卸或擅自修理。 否则，会有造成火灾、触电、受伤的危险。需要修理时， 请问问本公司的客服窗口。 不得用湿手插拔插头。 否则，会有造成触电、受伤的危险。 器具不得浸入水中。请勿溅水。 本体内部不得进水。 否则，有可能造成短路、触电。 请勿使本体插座、电源插头、电源线、本体插头浸泡于液体或溅湿。 否则，可能导致短路或触电。 请勿将别针、铁丝等金属物、 以及其它异物放入本体底部的 通气口或缝隙内。 否则，有造成触电、异常 情况并导致受伤的危险。  不得让儿童单独使用，不得在婴幼儿摸得到的地方使用。 否则，有造成烫伤、触电、受伤的危险。 煮饭中、清洗中请绝对不要打开外盖或移动电饭煲。 否则，有造成烫伤的危险。 不得使用交流220V以外的电源。 否则，有引起火灾、触电的危险。	除使用说明书及食谱中所记载的煮饭与保温外，请勿用于其他用途。 - 将食材放入塑料袋等加热的料理 - 使用烘焙纸、铝箔、保鲜膜等的料理及蒸食 否则，会造成蒸气途径等的堵塞。 电源线、电源插头损伤时或电源插座松动时，请勿使用。 否则，会有造成触电、短路、起火的危险。  不得将手或脸接近蒸气口。 会造成烫伤。 尤其应防止婴幼儿触摸。 电源线不得受损。 强行扭曲、拉扯、扭转、捆扎、靠近高温处、电源线上放置重物或挤压、加工，会造成电源线破损，有引起火灾或触电的危险。 请勿让插头接触到蒸气。 插在电源插座上的电源插头受到蒸气影响，会导致短路、起火。 若放置在可滑动式桌上时，请注意不要让插头接触到蒸气。 请使用接地线插座。 否则，可能会导致触电、受伤。 在没有安全责任人对本机器的使用给予指挥管理或指示的情况下，运动能力、感觉能力或是智力低下及缺乏经验和知识的人（包括儿童）严禁使用本机器。家长应照看管理好孩子，避免儿童用本机器玩耍。
 将电源插头完全插入插座。 否则，会有造成触电、短路、冒烟、起火的危险。 需单独使用额定电流10A以上的电源插座。 若与其他器具共同使用，分路插座部分会因异常发热而起火。 插头前端（插脚）及插脚末端有灰尘附着时，应仔细擦拭。 否则，有引起火灾的危险。 发生异常和故障时，请立即停止使用。如果持续使用会有引起冒烟、着火、触电、受伤的危险。 <异常、故障举例> - 电源插头、电源线、本体插头异常发热 - 电源线损伤、触碰时会导致断续通电 - 本体变形或异常发热 - 本体冒烟、有焦糊味 - 本体的部份破损、松动或晃动 等 发生以上现象时，请立即拔下电源插头，并询问本公司的客服窗口进行检查、修理。	

●您所购买的商品与本说明书插图可能会有不符之处。

 注意	
 请不要在煮饭中或刚煮好饭时碰触高温部。 打开外盖时，小心蒸气。 搅拌米饭时，注意手不要碰触到锅体等。 否则，有造成烫伤的危险。  移动本体时不要碰触到外盖按钮。 否则，一旦外盖突然开启会造成烫伤和受伤。 请勿在溅水的地方或火源附近使用。 否则，会有造成触电、漏电或变形的危险。 请勿使用专用内锅以外的容器。 否则，易造成内锅过热、异常情况。	请勿在距离墙壁、家具较近之处使用。 在厨房用柜橱等处煮饭时，注意要让蒸气顺利排出。 否则，会造成故障。还会因蒸气或热气造成墙壁和家具损伤、变色和变形。 请勿在不稳定的地方或不耐热的垫子上使用。 否则，会有造成受伤或火灾的危险。 请勿在负重强度不够的滑动式桌上使用。 一旦滑动式桌子损坏，电饭煲掉落，会导致受伤或烫伤。1.0L规格请在负荷重量为15kg以上；1.8L规格请在负荷重量为20kg以上的地方使用。 请勿在容易堵住本体底部通气口的地方（纸、布、地毯、塑料袋、铝箔垫等上面）使用。 否则，会造成故障。 请勿使用专用电源线以外的其他电源线。 请勿将该专用电源线用于其他器具。 否则，会有造成故障、起火的危险。
 不使用时，请将电源插头拔出电源插座。 否则，会有造成受伤、烫伤，或因绝缘劣化而引起触电，因漏电会引起火灾。 待本体冷却后再进行清理。 否则，碰触到高温部会造成烫伤。 拔下电源插头时，务必手持电源插头，不得拉扯电源线。 否则，有可能造成触电或短路而起火。	将本体插头完全插入本体。 否则，会有造成触电、短路、冒烟、起火的危险。  如果电源软线损坏，必须用专用软线或从其制造商或维修部买到的专用组件来更换。

敬请注意	
使用后必须按下“取消”键。 如果只是取出内锅，电源不会被切断。 请勿在本体（特别是蒸气口）上覆盖抹布等。 否则，会导致故障。 请勿损伤内锅、跌落或使内锅变形。 否则，会造成煮饭效果不佳。 请勿在本体内侧、内锅外侧、中心传感器和加热板粘有饭粒、米粒等异物状态下使用。 否则，会导致米饭焦糊，变色。 请勿空煮。 否则，会导致故障。 请勿溅水或放置在潮湿物品上面。 否则，会造成触电和故障。	 请勿在阳光直射的地方使用。 否则，会造成变色。 请勿在蒸气会喷到其他电器的地方使用。 否则，会因蒸气喷出导致电器火灾、故障、变色及变形。 移动本体时，请务必握持搬运凹槽搬运。 另外，不得让本体倾斜。 有些烹煮物可能溢出。 使用前应先将本体及其周围清洁干净。 为了维持功能和性能，本体上设有通气口。但是灰尘和虫子从该口进入会导致故障。因虫子等进入而导致故障时，需要收费修理。 请勿放在IH调理器、IH电磁炉等上使用。 否则，会导致故障。 本产品用于一般家庭以及以下类似用途。 - 可用于商店、办公室或其他工作环境中的员工用厨房。 ※但是，请勿用于不特定多数人造成的长时间使用。 另外，也请勿用于以下的类似用途。 - 宾馆、营业性场所、其他住宿设施等。

各部分名称和使用方法

外盖的关闭法

请确实盖好外盖直至发出“咔嚓”声为止。

- 没有完全关闭时，外盖可能会在煮饭中、保温中、清洗过程中开启。

请按外盖的前端中央部分

咔嚓

蒸气口

- 煮饭时、清洗时蒸气冒出，因处于高温，请小心烫伤。

开关外盖时，手指请勿靠近本体后侧的缝隙（右图斜线部分）。可能会导致受伤。

外盖按钮

打开外盖时按压。

外盖

本体插座

插入本体插头。

电源线

束线带

电源插头

- 使用时，请将捆绑电源线的束线带取下。
- 电源线请勿捆绑使用。（否则电源线发热会导致故障。）

通气口（本体底部）

搬运凹槽（左右两处）

搬运时使用。

关于锂电池

为确保电源插头拔掉后仍然记忆当前时间、菜单等，饭锅内置锂电池。锂电池随着使用而消耗，锂电池使用年限约3~5年左右。→ 参阅P.22

操作面板

- 请确实按下操作键。
- “煮饭/再加热”键和“取消”键的中央的（●、—），是为视力障碍者而设计的。

液晶显示屏

- 如用布等擦拭液晶显示屏时，可能会出现黑色线条，并非故障。（这是因静电而产生的现象，片刻就恢复原状。）
- 拔出电源插头时，仅时间显示亮灯。

“菜单”键

- 选择菜单时使用。→ 参阅P.8

保温灯

“保温”键

- 选择“标准保温”和“休眠保温”时使用。→ 参阅P.11
- 再保温时使用。→ 参阅P.12

“取消”键

取消操作设定和中止正在运作的功能时使用。

煮饭/再加热灯

“煮饭/再加热”键

煮饭/再加热/清洗时使用。

“时间调整”键

- 调整现在时间时使用。→ 参阅P.7
- 用于设定定时预约煮饭的预约时间。→ 参阅P.14

定时灯

“定时”键

定时预约煮饭时使用。→ 参阅P.14

“清洗”键

清洗时使用（按1.5秒以上）。→ 参阅P.19

实际使用中不会出现这种显示内容。

内盖把手（左右两处）

- 搬运内盖套件时使用。
- 内盖套件的安装和取下时使用。
- 清理后，务必安装内盖套件。→ 参阅P.18

挂钩

散热板

盖传感器

内盖密封垫圈

蒸气口

蒸气口垫圈

内盖垫圈

中心传感器

内盖套件

加热板

- 使用前请先取出置于加热板与内锅之间的保护纸。

水位刻度（内锅内侧两处）

内锅

本体

附件

饭勺	量米杯
可以竖立放置。	(约180mL)

关于内锅

为了您能长久使用饭锅，请遵守下列事项。

内壁（防粘涂层）

如内锅内壁的防粘涂层受到损伤，会造成涂层剥落，故请小心清理和使用。为了不损伤防粘涂层，请遵守以下事项。

〈煮饭前〉

- 请先将混入米中的异物（小碎石等）清除后再洗米
- 请勿使用打蛋器等器具洗米
- 请避免洗米时所使用的金属筛网敲打内锅
- 除电饭煲以外请勿用于其他用途

〈煮饭完成〉

- 请勿直接在锅内加入醋等调味料搅拌（如做寿司饭时）
- 请勿使用金属勺子（如盛粥时）
- 请勿用饭勺等物件敲打内锅（如盛饭时）

〈清理时〉 → 参阅P.17

- 请勿用于清洗勺子或餐具类
- 请勿放入洗碗机和烘碗机内
- 使用调味料后尽快清洗
- 请使用海绵块等软物清洗
- 请勿使用稀释剂、去污粉、含有研磨剂的洗涤剂、漂白剂、去污刷（尼龙、金属制等）、密胺海绵、海绵块的尼龙表面等

内锅内壁的防粘涂层因使用而消耗。

- 有时会出现色斑或剥落，但不影响卫生和性能，对人体无害能正常煮饭、保温，敬请安心使用。
- 如在意防粘涂层剥落或内锅变形时，可购买更换内锅。→ 参阅P.22

外壁

- 可能会因加热而出现变色，但不影响煮饭性能。
- 外壁是与传感器相接触的重要部分，请注意不要粘附污垢或损伤。
- 如将内锅的底部用力碰撞水槽或桌面等处，可能导致水槽或桌面等处受损、移色等情况发生，还请注意。

煮饭好吃的小技巧

关于米的选择方法及保存

请选择各品牌碾米日期比较新的精米。
碾米后时间越长，米质越差。建议少量购买，或者用密闭容器保存在冰箱等处。
精米的赏味期限为夏季2周，冬季2个月以内。

米的清洗方法

①冲

第一次放很多水将米搅淘2~3次后（约10秒以内）立即将水倒净（重复2次）。

②洗

伸直手指，将米搅淘30次左右（约15秒），再放入大量的水搅淘后立即将水倒净。以此为一循环，重复2~4次。

重复的参考次数

- 不到4杯……2次
- 超过4杯~不到8杯……3次
- 超过8杯……4次

③冲

最后放入大量的水，快速地冲洗2次。

●请在10分钟之内完成上述①~③的操作。

为了快速地洗米，请准备好能储水的洗米钵。如果直接从水龙头加水到锅里，在蓄水的过程中，米会吸收带有米糠气味的水分。



注意！请勿用热水（35℃以上）洗米或增减水量。否则将影响米饭的口感。

正确增减水量

务必在平的台面上调节水量。
水位刻度是标准位置，因此请根据喜好及米的种类、新米程度调节水量。

●如果水放得过多，会从蒸气口溢出。

米的种类	软质米	新米	旧米・硬质米
水量增减标准	基本按照水位刻度	比水位刻度稍微减少些	比水位刻度稍微增加些

- 请使用弱碱性的水（pH9以下）。否则米饭会变黄或发粘。
- 在把内锅装入电饭煲里之前，请轻轻转动内锅，将内锅中的米摊平。
- 内锅上如有水分或脏污，传感器可能无法正常启动，不能煮饭，请擦拭干净。

煮3杯米量的白米时

白米

糙米

杂粮饭

加水至白米水位刻度3处

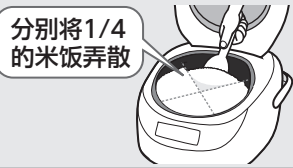
这是规格为1.0L的内锅水位刻度。

将米摊平

煮饭结束后请马上搅拌

通过趁热搅拌米饭，可排除多余的水分，使米饭变得更加松软可口。
煮好后应在10分钟以内搅拌，如长时间放置，米饭将变硬、变粘、焦糊。

●沿着内锅体分别铲起1/4的米饭，把饭勺竖立起来，将成块的米饭弄散。



关于保温

●将米饭保存在内锅中时，请务必使用保温功能

- 在将本体插头从本体上拔下、在电源插头从插座上拔下或保温取消等不使用保温功能的状态下将米饭保存在内锅中时，会导致米饭产生异味，或因水蒸气滴入而使米饭变得粘稠。

●为防止米饭的干燥、发粘、变味、变色，不要进行下述情况的保温

- 长时间保温少量的米饭
- 保温12小时以上
- 从冷饭开始保温
- 加入配料及调味料烹煮的什锦饭、糯米饭等米饭的保温
- 炸薯饼、酱汁等米饭以外食品的保温
- 饭勺放在锅内保温
- 加入剩饭后保温
- 粥的保温

●少量米饭保温时，将米饭堆在内锅中央

- 要保温的米饭量较少时，容易变得干燥、发粘，因此请将其堆在内锅中央进行保温。



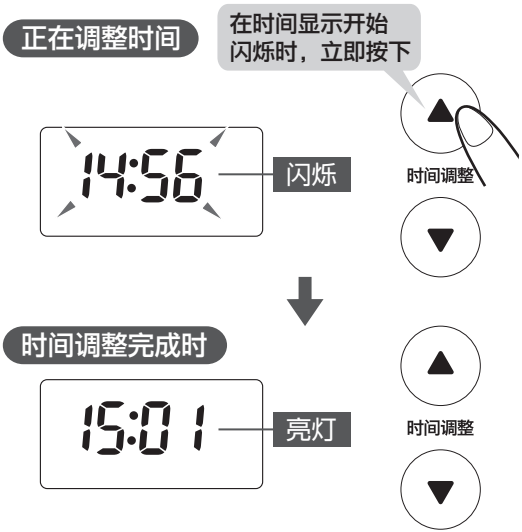
时钟的调整方法

当时间出现偏差时、请按以下顺序进行调整。

●时间以24小时表示。

例：现在是时间是15:01，而显示时间为14:56时

- 放入内锅，将电源插头和本体插头插入插座
→ 参阅P.8 “基本的煮饭方法 4”
- 按▲或▼
- 在时间显示开始闪烁时，立即调整为现在时间
▲：以1分钟为单位递进
▼：以1分钟为单位递减
●持续按键则以10分钟为单位快速递进。
- 闪烁变为亮灯后，即时间调整完成
现在时间调整完成后，经过3秒钟，闪烁将变为亮灯。



告知

- 由于室温等的不同，时间有时会出现少许误差。
- 时间出现偏差时，使用定时预约煮饭将不能在预定时间完成煮饭。
- 煮饭中、再加热中、标准保温中、休眠保温中、定时预约煮饭中、清洗中不能进行时间调整。

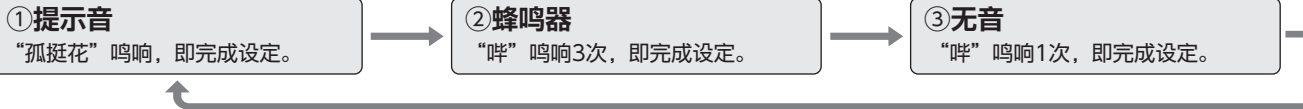
报知的种类及切换方法

本产品具有“提示音报知”功能，用提示音来报知煮饭开始、定时预约操作完成、煮饭结束等。
提示音可切换为蜂鸣器或无音。

报知种类和用途	提示音	蜂鸣器	无音
	本产品的标准报知音。 在出厂时已设定如下。	希望将提示音改变为蜂鸣器时使用。	希望消除报知音时使用。
鸣响时刻			
煮饭、清洗开始时	小星星	“哔”	
完成定时预约操作时	小星星	“哔”	
煮饭、再加热、清洗结束时	孤挺花	“哔” 鸣响5次	不鸣响

切换方法

- 放入内锅，将电源插头和本体插头插入插座
→ 参阅P.8 “基本的煮饭方法 4”
- 按取消3秒以上
按“取消”键3秒以上的同时，报知以①→②→③进行切换。



3 希望切换的报知设定完成音鸣响后即切换完成

●一旦切换，切换后的报知设定，即使从插座上拔下电源插头、本体插头，仍被记忆。

煮饭

基本的煮饭方法

- 初次使用时，请清洗内锅、内盖套件、饭勺、量米杯。→ 参阅P.17~P.18
- 刚开始使用时可能有塑料等树脂气味，随着使用气味将逐渐减少。希望除去气味时，请尝试使用P.19“清洗”的方法。

1

使用附属的量米杯进行量米

以量米杯平口盛满1杯为标准进行量米。

务必使用附属的量米杯平口盛满进行计量。如用按键式自动量米机和商店出售的量杯量米会有差异。

盛满刮平！
(约180mL)

2

洗米、增减水量

①洗米。→ 参阅P.6“煮饭好吃的小技巧”

②将内锅置于水平处，根据烹煮菜单和米的杯数加水至相应的水位刻度。→ 参阅P.10

③将米摊平。

- 米不需浸泡可立即煮饭。将米浸泡后煮出的饭会稍软。
- 水位刻度为标准值，请根据喜好调节水量。(水位刻度上下1~2mm)

3

将内锅放入本体中，安装内盖套件，盖好外盖

擦去内锅外侧、本体内侧、内盖套件附着的水分和异物。

- 请将内锅确实放入至本体最下端。
- 请慢慢地确实盖好外盖，直至发出“咔嚓”声为止。

4

插接电源插头和本体插头

①将本体插头完全插入本体插座

②将电源插头确实插入电源插座

5

按 菜单 选择菜单

●出厂时设置为“白米”菜单。

每按一次键，液晶显示屏上的“▲”、“◀”和“▶”就会按照①②③的顺序切换。

- 选择“白米”、“美味精煮”、“长粒米”、“糙米饭”、“杂粮饭”菜单煮饭后，该选择将被自动记忆至下次煮饭时变更选择为止。

6

按 煮饭再加热

提示音(蜂鸣器)鸣响，开始煮饭。

煮饭/再加热灯亮灯，显示屏将显示煮饭结束的剩余预计时间(分钟)。

- 请确认保温灯为灭灯状态后再按“煮饭/再加热”键。若保温灯亮灯时，则进入“再加热”。→ 参阅P.13
- 煮饭中想知道现在时间时，请按 ▲ 或 ▼，仅在按下的时候切换显示。

- 煮饭结束的剩余预计时间和实际煮饭结束时间有可能不同。实际煮熟的时间随室温、水温、电压、水量增减和米的种类等而异。
- 进入焖饭状态后，将调整煮饭结束的剩余预计时间。调整时，剩余预计时间可能会一度提前或延迟。

7

煮饭结束的提示音(蜂鸣器)鸣响，自动进入保温后，请立刻搅拌米饭

煮饭结束后自动切换到保温模式。→ 参阅P.11“保温”

保温灯亮灯，煮饭/再加热灯灭灯。

显示屏以1小时(h)为单位显示保温经过时间。

自动进入保温后，请立刻搅拌米饭。

饭煮好后立刻搅拌米饭，使多余的水分蒸发，以防米饭变硬、变粘稠、焦糊。

- 搅拌米饭时，请小心烫伤。

亮灯

灭灯

盖上外盖时，请不要将饭勺放在锅内。此操作可能导致外盖难以打开。

- 搅拌米饭时，内锅有时会转动，刚煮好饭时内锅处于高温，如使用隔热手套等按住，可防止转动或内锅底部的损伤等。
- 因煮饭状态的不同，有时煮好的米饭底部可能会有浅黄色的焦饭。
- 由于煮饭过程中产生的热对流，有时煮好的米饭表面可能会有凹凸。

8

使用结束后在锅内无米饭残留的状态下按 取消，拔下电源插头和本体插头，进行清理

- 请等本体冷却后再进行清理。→ 参阅P.17~P.18
- 请勿用湿手拿取电源插头及本体插头。(有短路和触电危险)
- 如果只是取出内锅，电源不会被切断。请务必按下“取消”键。

小心溢出

如将水量增减对准“稠粥”、“稀粥”、“杂粮粥”的水位刻度，请勿用“稠粥”、“稀粥”、“杂粮粥”以外的菜单煮饭。用其他的菜单煮饭可能会溢出。

- “稠粥”、“稀粥”、“杂粮粥”菜单不被记忆，故每次煮粥时都须选择“稠粥”、“稀粥”、“杂粮粥”菜单。

敬请注意

连续煮饭或取消保温立即煮饭时，请将本体和外盖冷却45分钟以上后再继续炊煮。

未经冷却就开始使用时，煮饭时间可能变长(最长约60分钟)。此外，机器可能一时无法显示完成煮饭的预计时间。

提示

想快速冷却本体和外盖时，请试用以下方法。

- 在内锅中加入冷水，冷却本体内部。
- 打开外盖并取下内盖套件，使散热板冷却。

告知

- 报知音(提示音、蜂鸣器)可切换为其他的报知方式。→ 参阅P.7“报知的种类及切换方法”

煮饭所需的预计时间

	1.0L规格	1.8L规格
白米	约52分钟~58分钟	约51分钟~59分钟
美味精煮	约69分钟~75分钟	约72分钟~79分钟
白米快速	约30分钟~42分钟	约30分钟~49分钟
长粒米	约50分钟~56分钟	约51分钟~60分钟
什锦饭	约65分钟~71分钟	约68分钟~75分钟
稠粥	约91分钟~99分钟	约88分钟~101分钟
稀粥	约121分钟~127分钟	约117分钟~126分钟
糙米	约85分钟~105分钟	约85分钟~110分钟
杂粮饭	约60分钟~75分钟	约72分钟~81分钟
杂粮粥	约96分钟~104分钟	约94分钟~105分钟
寿司饭※1	约51分钟~57分钟	约55分钟~64分钟
糯米饭※2	约46分钟~53分钟	约54分钟~60分钟

※1“寿司饭”请用“白米”菜单烹煮。
※2“糯米饭”请用“白米”菜单烹煮。

- 以上数据是在电压220V、室温20℃、水温18℃的情况下测得的煮饭时间。
- 时间是从煮饭开始到进入保温状态时的时间。并因电压、室温、季节、水量和米的种类等而异。
- “什锦饭”菜单由于在米中加入了配料，为了使其美味可口，煮饭时间会延长一些。

烹煮各种米饭

烹煮“菜单”键所设置的米饭

菜单	使用的米	水位刻度	煮饭容量(杯数)	特长与提示
白米	短粒白米	白米	1.0L:1~5.5 1.8L:2~10	●煮成本产品的标准硬度（口感）。
美味精煮	短粒白米	白米	1.0L:1~5.5 1.8L:2~10	●延长预热和焖饭时间，使米饭更加美味的煮饭方式。
白米快速	短粒白米	白米	1.0L:1~5.5 1.8L:2~10	●想要快速烹煮白米饭时选择快速。 但煮出的饭有可能会稍硬。
长粒米	长粒白米	白米	1.0L:1~5.5 1.8L:2~10	●烹煮长粒白米时选择。 ●根据品种不同，有时煮好的米饭可能会稍硬。→ 参阅P.20
什锦饭	短粒白米	白米	1.0L:1~4 1.8L:2~6	●烹煮什锦饭时选择。 ●将调味料用汤汁或水等稀释后再加入米中，增减水量后从锅底进行充分搅拌。如果不稀释调味料，或没有进行充分搅拌，有时会焦糊，或影响煮饭效果。 ●加入配料的量约占米量的30~50%为宜。 ●请将配料切成小块放在米上，不要搅拌进行烹煮。
稠粥	短粒白米	稠粥	1.0L:0.5~1 1.8L:0.5~1.5	●烹煮粥时选择。 ●加入配料的量约占米量的30~50%为宜。 ●请将配料切成小块放在米上，不要搅拌进行烹煮。 ●尽量少放不易煮熟的配料。 ●青菜类请事先烫煮，务必等粥煮好后再加入。 ●无法烹煮糙米、杂粮米。
稀粥	短粒白米	稀粥	1.0L:0.5 1.8L:0.5~1	
糙米饭	短粒糙米	糙米	1.0L:1~4 1.8L:2~8	●烹煮糙米时选择。 ●建议不要加入白米烹煮，否则有时会造成溢出或影响烹煮效果。
杂粮饭	※	白米	1.0L:1~4 1.8L:2~6	●烹煮食谱（参阅P.15~P.16）中记载的杂粮饭食谱时选择。 （请不要烹煮此外的食谱、杂粮。否则会导致溢出。）
杂粮粥	※	杂粮粥	1.0L:0.5~1 1.8L:0.5~1.5	●烹煮食谱（参阅P.16）中记载的杂粮粥食谱时选择。 （请不要烹煮此外的食谱、杂粮。否则会导致溢出。）

※请使用烹煮食谱（参阅P.15~P.16）中记载的杂粮米。

烹煮“菜单”键未设置的米饭

要烹煮的米饭	使用的米	菜单	水位刻度	煮饭容量(杯数)	特长与提示
寿司饭	短粒白米	白米	寿司饭	1.0L:1~5.5 1.8L:2~10	●炊煮成适合做成寿司饭的稍硬米饭。 煮出的米饭比“白米”菜单时略硬。
糯米饭	全部用短粒糯米或短粒糯米加短粒白米	白米	糯米饭 (短粒糯米与短粒白米混合时比水位刻度稍微多加些水)	1.0L:1~4 1.8L:2~6	●烹煮糯米饭时选择。 ●米洗好后，放入筛网约30分钟以沥干水。 ●将调味料用汤汁或水等稀释后再加入米中，增减水量后从锅底进行充分搅拌。 ●加好水后，将配料放在米上。

保温 标准保温、休眠保温

可选择“标准保温”、“休眠保温”。

●保温结束时请按“取消”键。

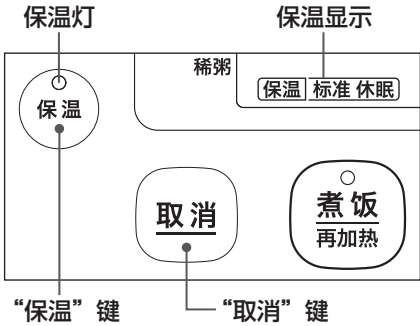
标准保温

以略高的温度保温，能防止米饭产生异味。

饭煮好后自动切换到“标准保温”状态，保温灯和标准保温显示亮灯。

亮灯

保温 标准



休眠保温

长时间保温时，由于是在较低温度保温，可有效防止米饭变干、变色等。

在“标准保温”状态下使用。

1 确认标准保温显示处于亮灯状态

2 按  休眠保温显示亮灯。

●下列情形时，即使按“保温”键，也无法进入“休眠保温”状态。此时，蜂鸣器鸣响，自动切换为“标准保温”。

- “标准保温”超过12小时
- “休眠保温”超过4小时
- 因保温取消或停电等，内锅温度过低时

●“休眠保温”开始超过8小时后将自动恢复“标准保温”状态。

从“休眠保温”返回“标准保温”时…

按  返回“标准保温”，标准保温显示亮灯。

亮灯

保温 标准

亮灯

保温 休眠

亮灯

保温 标准

关于保温时间

●请务必遵守下表记载的保温时间。
●画有“—”的菜单不能选择“休眠保温”，会自动变为“标准保温”。
●虽然饭煮好后所有菜单都会进入保温，但对画有“×”的菜单请勿保温，否则可能会产生变质或出现异味。

菜单	白米、美味精煮、白米快速、长粒米、寿司饭	什锦饭、稠粥※1、稀粥※1、杂粮饭、杂粮粥※1、糯米饭※2	糙米饭
标准保温	不超过12个小时	×	不超过12个小时
休眠保温		—	—

●超过12小时数字会闪烁发出提示，请尽快食用。

闪烁 12h

●画有“×”的菜单从0小时开始就会闪烁发出提示，请勿进行保温。

闪烁 0h

※1 粥煮的时间长了会变糊状，因此煮饭结束后，请关闭保温，尽快食用。
※2 由于煮糯米饭时需要先选择“白米”菜单再煮（参阅P.10），从0小时开始不会闪烁，所以请不要设置成保温。

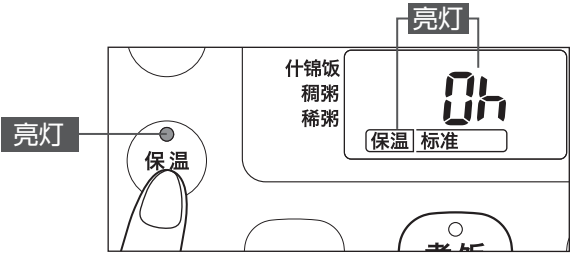
再保温的方法

取消保温后，如果想再保温



保温灯亮灯，显示屏上的保温经过时间返回到“0h”。

- 米饭或内锅的温度已经较低的情况下，请勿进行再保温。米饭或内锅已凉时如果再保温，“0 (h)”会闪烁。



发现异味时...

- 因清理不充分、不同季节和使用环境的室温、外盖的开闭、米的种类及洗米方法等因素，有时会容易造成杂菌繁殖，产生异味。如果介意异味，在进行P.18“本体内侧”的清理、P.19“清洗”后，使用“标准保温”，会有效果。另外，请参阅P.23“此种情况时”调高保温温度，会更有效果。

告知

- 如在保温中想要知道当前时间，可按▲或▼切换显示。再次按▲或▼后，回到显示保温经过时间。

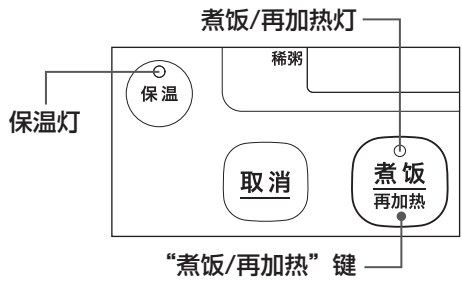
如果不返回到保温经过时间，则下次煮饭也不显示保温经过时间。保温经过时间闪烁后无法切换。

敬请注意 ●在内锅里保存米饭时，一定要使用保温功能。

再加热 保温再加热

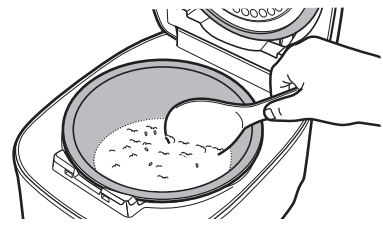
用于“标准保温”或“休眠保温”。

- 加热处于保温状态的米饭，可以提升米饭温度。特别是“休眠保温”，因其保温温度较低，利用再加热使米饭温度适口。
- 仅在保温灯亮灯时可再加热。



1 搅拌并摊平处于保温状态的米饭

- 请务必进行搅拌，防止米饭焦糊或变硬。
- 再加热少量米饭时，按一碗（约160克）米饭一大匙水的比例加水，并充分搅拌米饭，后堆集到内锅的中央，可防止米饭干燥发硬。
- 搅拌米饭时，请小心不要烫伤。
- 搅拌米饭时，内锅有时会转动，刚煮好饭时内锅处于高温，如使用隔热手套等按住，可防止转动或内锅底部的损伤等。



2

确认保温灯亮灯，

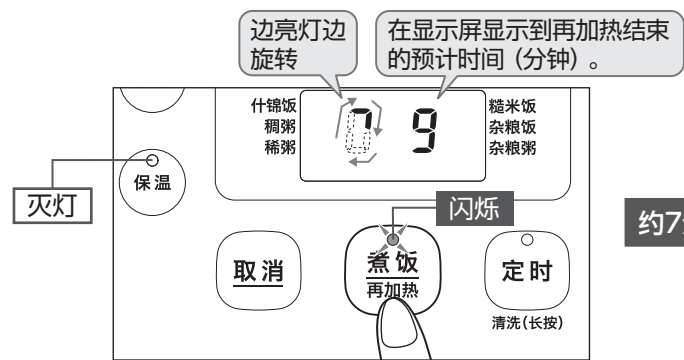
并按 

亮灯  在保温灯没有亮灯时，按“煮饭/再加热”键则开始煮饭。

提示音鸣响，开始再加热。

如图所示，保温灯灭灯，煮饭/再加热灯闪烁。

再加热的预计时间 约7分~9分钟



约7分~9分钟后

提示音（蜂鸣器）鸣响，再加热结束
煮饭/再加热灯灭灯，保温灯亮灯，进入“标准保温”状态。

3

搅拌米饭

- 由于锅底的米饭会稍微变硬，因此要充分搅松、摊平。
- 搅拌米饭时，请小心不要烫伤。
- 搅拌米饭时，内锅有时会转动，刚煮好饭时内锅处于高温，如使用隔热手套等按住，可防止转动或内锅底部的损伤等。

以下情况请不要再加热

- 白米以外的情况（会使米饭焦糊、变色）。
- 反复进行再加热（会使米饭焦糊、干硬）。
- 米饭的量，1.0L规格时，超过白米水位刻度3以上；1.8L规格时，超过白米水位刻度6以上时（不能充分加热）。
- 米饭过于冷却或内锅温度较低时（会使米饭变焦、产生异味及变硬）。

希望停止再加热，恢复保温状态时...

按  煮饭/再加热灯灭灯，保温灯亮灯，进入“标准保温”状态。

想要结束再加热、保温时...

按  煮饭/再加热灯灭灯，返回到当前时间显示。

预约煮饭

定时预约煮饭

- 根据您的预约时间，自动定时煮好米饭。用“**定时1**”和“**定时2**”可记忆2个预约煮饭时间。
- 出厂时“**定时1**”设定为**6:00**，“**定时2**”设定为**18:00**。
- 在定时预约之前，请调整到现在时刻。如果时间不准，就无法在预约的时间煮好饭。→ 参阅P.7
- 当设定时间不足于定时预约煮饭时间时，蜂鸣器鸣响，立即开始煮饭，并显示到饭煮好的预计时间。
- 煮饭前的准备请参阅P.8“基本的煮饭方法”的1~4。

1 按 ，选择菜单

- “白米快速”、“什锦饭”、“杂粮饭”、“杂粮粥”菜单不能定时预约煮饭。
- 请勿进行“糯米饭”的定时预约煮饭。

2 按 ，选择“定时1”（或“定时2”）

- “定时1”的设定时间与煮饭/再加热灯闪烁。
- 如再次按键，将显示“定时2”的设定时间。

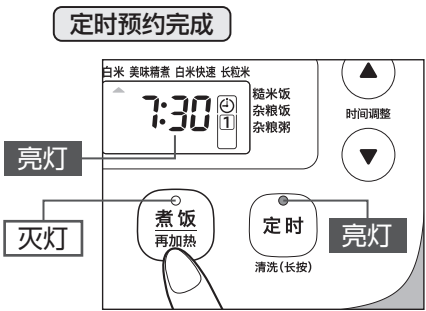
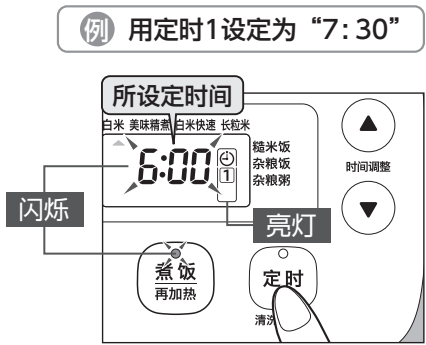
3 按 或 ，调整希望煮好的时间

- ：以10分钟为单位递进
- ：以10分钟为单位递减

- 长按按键则以10分钟为单位快速递进。
- 预约和上次相同的时间时，不必调整时间。

4 按 提示音（蜂鸣器）鸣响，定时预约完成。

- 煮饭/再加热灯灭灯，希望煮好时间和定时灯亮灯。
- 不按“煮饭/再加热”键，则定时预约没有完成。
- 在您预约的时间煮好。→ 参阅P.9“基本的煮饭方法 7”
- 在定时预约中想要取消定时预约煮饭时，按“取消”键。



定时预约煮饭时间

- 请勿设定在13小时以上。夏季等水温较高时，请勿设定在8小时以上。（为防止白米过度浸泡而引起变质）

	1.0L规格	1.8L规格		1.0L规格	1.8L规格
白米	1小时10分钟~	1小时10分钟~	稀粥	2小时15分钟~	2小时20分钟~
美味精煮	1小时25分钟~	1小时30分钟~	糙米飯	1小时55分钟~	2小时~
长粒米	1小时5分钟~	1小时10分钟~	寿司飯	1小时10分钟~	1小时15分钟~
稠粥	1小时50分钟~	1小时55分钟~			

敬请注意

- 在加入配料和调味料的状态下，请不要用定时预约煮饭。有时会因配料变质或调味料沉淀而影响煮饭效果。

提示

- 定时预约煮饭时，不显示到饭煮好的预计时间。
- 室温、水温较低时，或因电压、水量增减等因素，有时会到了预约时间饭还没煮好。
- 由于用定时预约煮饭，米吸收的水分较多，故可能会有煮软、米糠沉在锅底焦糊的情况。
- 在定时预约中想知道现在时间时，请按  或 ，仅在按下时切换显示。

食谱

有关计量单位

- 请使用附属的量米杯进行量米。（1杯=约180mL）
- 1大匙=15mL ●1小匙=5mL

肉糜青菜饭

菜单：**什锦饭**

材料（4~5人份）

- 白米3杯
- 猪肉糜90g
- 青菜90g(切碎)
- 色拉油1小匙
- A { 料酒1小匙
- 酱油1小匙

烹调法

- 1 炒锅内倒入色拉油烧热，放入猪肉糜和A炒匀炒散，出香味后放入青菜，炒熟后盛出备用。
- 2 白米洗净后，将其放入电饭煲的内锅，加入1的汤汁和水至「白米」的水位刻度3，并从锅底进行充分搅拌均匀。
- 3 在白米的上面将1的配料铺平。
 - 请勿将配料与米搅拌，另外米和配料量过多时会影响烹煮。
- 4 按「菜单」键选择【什锦饭】后，再继续按「煮饭/再加热」键。
- 5 煮饭结束后，搅拌打松。

菌菇糙米什锦饭

菜单：**糙米饭**

材料（4~5人份）

- 糙米3杯
- 混合鲜菌菇150g(切成1cm块状)
- 鸡蛋MR寸1个
- 色拉油1小匙
- 盐1/2小匙
- 葱花5g(切成小段)

烹调法

- 1 糙米洗净后，将其放入电饭煲的内锅，加水至「糙米」的水位刻度3，再在糙米上面铺上混合鲜菌菇。
 - 请勿将配料与米搅拌，另外米和配料量过多时会影响烹煮。
 - 2 按「菜单」键选择【糙米饭】后，再继续按「煮饭/再加热」键。
 - 3 鸡蛋打散成蛋液，平底锅中倒入色拉油烧热，将鸡蛋摊成蛋饼，盛出铺平晾凉切成蛋丝。
 - 4 煮饭结束后，打开锅盖，撒盐搅拌打松，最后撒上葱花和3即可。
- 糙米的淘洗方法：请淘洗糙米直至去除稻壳等。
 - 加入配料煮饭时，如果用1.0L规格，请选择烹煮1~4杯的量。如果用1.8L规格，请选择烹煮2~6杯的量。

红豆饭

菜单：**杂粮饭**

红豆煮开后，把红豆和汤汁分开，冷却至常温后再使用。调整水量时，用汤汁代替水加入其中。

材料（4~5人份）

- 白米2杯
- 糯米150g
- 红豆（干燥）.....75g

烹调法

- 1 红豆洗净后，将其放入别的锅，加入400mL的水，煮沸约2分钟。然后沥干水分。
- 2 再次加入600mL的水，煮约20分钟，直到豆身不裂开但如用手指压会被压碎的程度，然后把红豆和汤汁分开。
 - 如果红豆较硬，请再多煮一下。
- 3 白米和糯米洗净后，将其放入电饭煲的内锅，加入2的汤汁后，再加水至「白米」的水位刻度3，并从锅底进行充分搅拌均匀，然后将2的红豆铺平在米上。
 - 请勿将配料与米搅拌，另外米和配料量过多时会影响烹煮。
- 4 按「菜单」键选择【杂粮饭】后，再继续按「煮饭/再加热」键。
- 5 煮饭结束后，搅拌打松。



- 烹煮左述以外的容量时，请参考下表进行烹煮。

	仅限1.0L规格	1.0L规格、1.8L规格共通				仅限1.8L规格	
白米	3/4杯	1 1/2杯	2杯	2 3/4杯	3 1/2杯	4杯	
糯米	50g	100g	150g	200g	250g	300g	
红豆	25g	50g	75g	100g	125g	150g	
水位刻度	白米 1	白米 2	白米 3	白米 4	白米 5	白米 6	

- 如果用1.0L规格，请选择烹煮1~4杯的量。如果用1.8L规格，请选择烹煮2~6杯的量。

杂粮饭

菜单： 杂粮饭

材料 (4~5人份)

白米	2杯
糙米	75g
燕麦	55g
黑米	70g

烹调法

- 1 A洗净后，将其放入电饭煲的内锅，加水至「白米」的水位刻度3。
- 2 按「菜单」键选择「杂粮饭」后，再继续按「煮饭/再加热」键。
- 3 煮饭结束后，搅拌打松。

●烹煮左述以外的容量时，请参考下表进行烹煮。

	仅限1.0L规格	1.0L规格、1.8L规格共通	仅限1.8L规格
白米	3/4杯	1 1/2杯 2杯 2 3/4杯	3 1/2杯 4杯
糙米	25g	50g 75g 100g	125g 150g
燕麦	19g	37g 55g 75g	95g 115g
黑米	24g	47g 70g 95g	120g 145g
水位刻度	白米 1	白米 2 白米 3 白米 4	白米 5 白米 6

●如果用1.0L规格，请选择烹煮1~4杯的量。如果用1.8L规格，请选择烹煮2~6杯的量。

燕麦薏米粥

菜单： 杂粮粥

材料 (4~5人份)

燕麦	60g
薏米	70g
枸杞子	6g

烹调法

- 1 燕麦和薏米洗净后，将其放入电饭煲的内锅，加水至「杂粮粥」的水位刻度1，然后放入枸杞子并铺平。
●请勿将配料与米搅拌，另外米和配料量过多时会影响烹煮。
- 2 按「菜单」键选择「杂粮粥」后，再继续按「煮饭/再加热」键。
- 3 煮饭结束后，稍微搅拌。

●烹煮左述以外的容量时，请参考下表进行烹煮。

	1.0L规格、1.8L规格共通	仅限1.8L规格
燕麦	30g 60g	90g
薏米	35g 70g	105g
枸杞子	3g 6g	9g
水位刻度	杂粮粥 0.5 杂粮粥 1	杂粮粥 1.5

●如果用1.0L规格，请选择烹煮0.5~1杯的量。如果用1.8L规格，请选择烹煮0.5~1.5杯的量。

小米南瓜粥

菜单： 杂粮粥

材料 (4~5人份)

小米	150g
南瓜 (净重)	50g(切成 1.5cm 方块)

烹调法

- 1 小米洗净后，将其放入电饭煲的内锅，加水至「杂粮粥」的水位刻度1，然后放入南瓜并铺平。
●请勿将配料与米搅拌，另外米和配料量过多时会影响烹煮。
- 2 按「菜单」键选择「杂粮粥」后，再继续按「煮饭/再加热」键。
- 3 煮饭结束后，稍微搅拌。

●烹煮上述以外的容量时，请参考下表进行烹煮。

	1.0L规格、1.8L规格共通	仅限1.8L规格
小米	75g 150g	225g
南瓜	25g 50g	75g
水位刻度	杂粮粥 0.5 杂粮粥 1	杂粮粥 1.5

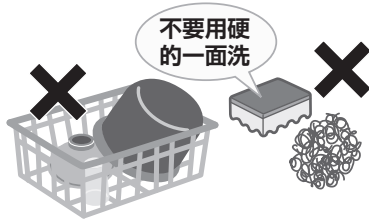
●如果用1.0L规格，请选择烹煮0.5~1杯的量。如果用1.8L规格，请选择烹煮0.5~1.5杯的量。



●每次煮饭、保温后，请进行清理。

敬请注意

- 请务必从插座拔下电源插头，待本体和内锅冷却后再进行。
- 请勿使用稀释剂、去污粉、含有研磨剂的洗涤剂、漂白剂、除菌酒精、去污刷（尼龙、金属制等）、密胺海绵、海绵块的尼龙表面等。（会造成表面损伤、变色、开裂、劣化或腐蚀。）
- 请勿放入洗碗机和烘碗机。（会造成损伤、变形和变色。）
- 清理后，请正确安装内盖套件。



本体外侧

用软布拧干后擦拭。

- 使用含清洗剂抹布时，请不要用力擦拭和长时间的接触。（会造成表面损伤、变色、开裂、劣化或腐蚀。）

操作面板

用软干布擦拭。

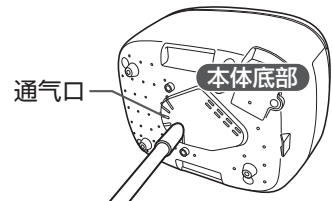
外盖按钮

外盖按钮周围塞有饭粒及米粒等异物时，请务必用竹签或牙签清除干净。

- 否则有可能会造成外盖无法开启。

通气口

请用吸尘器清扫。（约每月1次）



- 如在附着灰尘等的情况下使用，会使本体内部温度异常上升，导致故障。

蒸气口 → 参阅P.18

本体插座

用软干布擦拭。

用软干布擦拭。

本体插头

电源插头

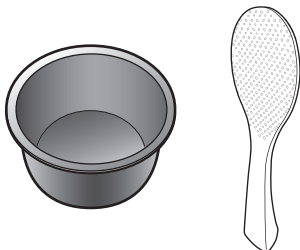
电源线

内锅（参阅P.5）、饭勺

用厨房专用中性洗涤剂和柔软的海绵块等清洗

如内锅内壁的防粘涂层受到损伤，会造成涂层剥落，故请遵守以下事项。

- 请勿用去污粉、金属去污刷、尼龙去污刷清洗。
- 请勿敲打、摩擦，要小心使用。
- 干掉的饭粒等黏着时，请浸泡在水里，使其变软后，用柔软的海绵块等清洗。



量米杯

用柔软的海绵块等清洗

- 对较脏部位，请使用厨房专用中性洗涤剂清洗。



本体内侧

挂钩

如有饭粒、米粒等异物嵌入时，请用竹签等剔除。

- 否则，会造成外盖无法完全关闭、或无法打开。

内盖套件、内盖垫圈

浸泡在热水或水中，用厨房专用中性洗涤剂和柔软的海绵块清洗，然后完全擦干水分。

- 如有饭粒等异物粘附，会因蒸气泄漏或米饭干燥，无法进行美味炊煮及可口保温，故请清除干净。
- 不能取下内盖垫圈。
- 使用后，请务必清洗内盖套件。脏污或水分残留会导致变色（茶色）及生锈。

外盖内侧

紧握外盖，用拧干水分的软布擦拭。将外盖内侧粘附的米饭汤及饭粒擦拭干净。

- 脏污或水分残留会导致变色（茶色）及生锈。

蒸气口垫圈

内盖密封垫圈

蒸气口

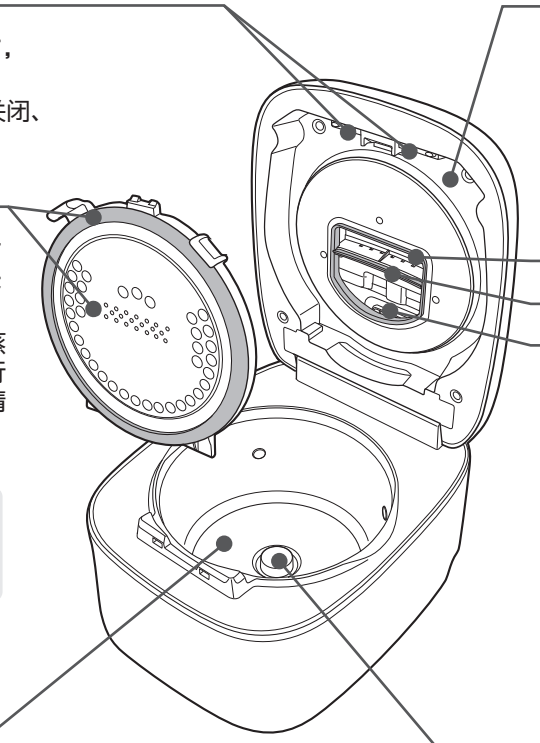
请用拧干的软布将附着在内侧的米饭汤和饭粒擦拭干净。缝隙脏污严重时，请用棉签等清洁。

中心传感器

用拧干水分的软布擦拭。如有米粒及异物嵌入时，请用竹签等剔除。

加热板

用抹布浸温水拧干后擦拭表面污垢。（加热板有饭粒等沾附时，用商店中出售的320号砂纸沾上水轻轻擦磨。）用竹签或筷子剔除嵌入的米粒及异物。



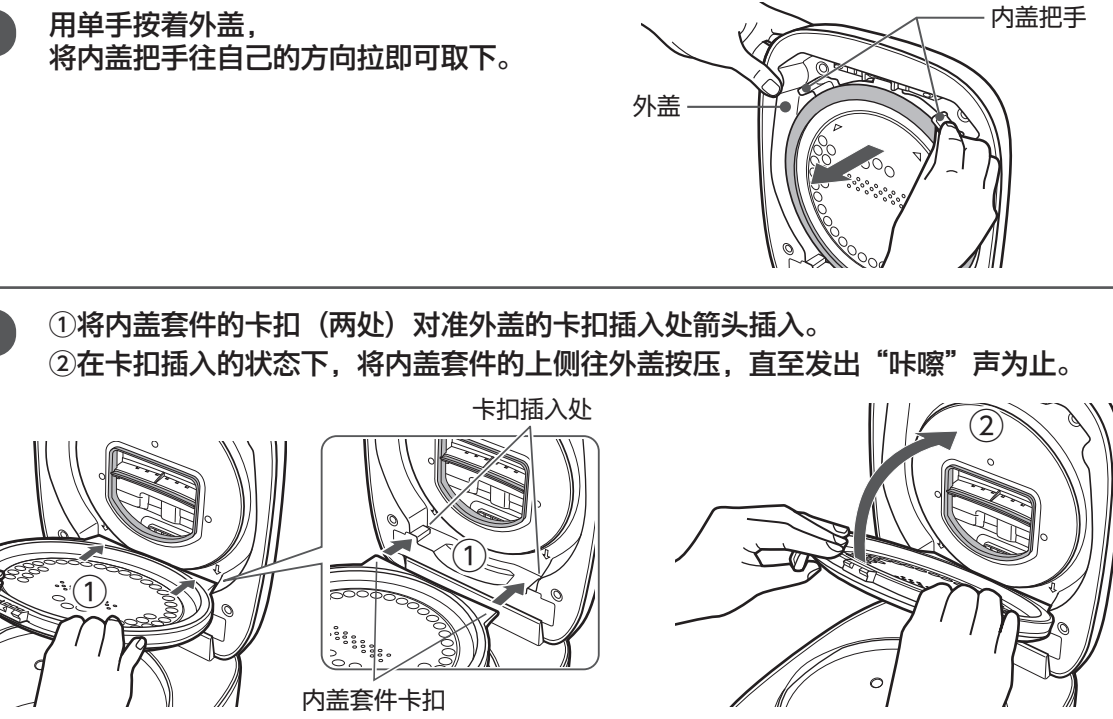
内盖套件的取下、安装方法

取下方法

用单手按着外盖，将内盖把手往自己的方向拉即可取下。

安装方法

- ①将内盖套件的卡扣（两处）对准外盖的卡扣插入处箭头插入。
- ②在卡扣插入的状态下，将内盖套件的上侧往外盖按压，直至发出“咔嚓”声为止。



清洗

按以下方法进行清理可减少异味。
●根据异味的情况，可能会有无法完全清除的情况。

1 将水倒入内锅

1.0L规格	至“白米”水位刻度“1”处
1.8L规格	至“白米”水位刻度“2”处

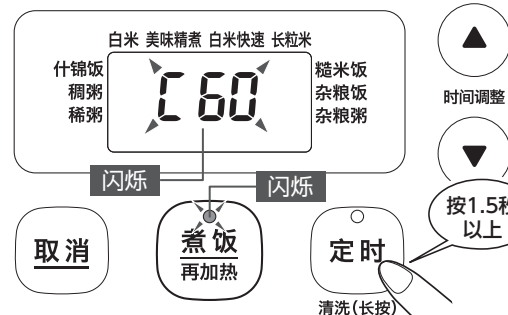
2 将内锅放入本体，再安装内盖套件，盖上外盖

3 将电源插头和本体插头插入插座

→ 参阅P.8 “基本的煮饭方法 4”

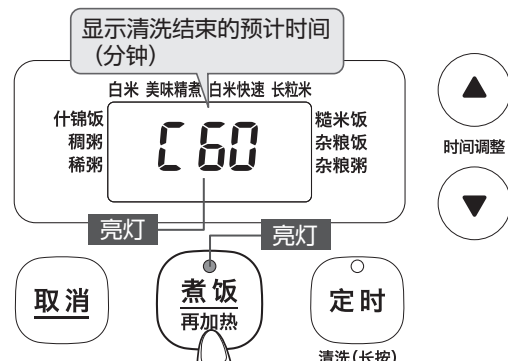
4 长按 (1.5秒以上)

蜂鸣器（“哔—”×3次）鸣响，将切换至清洗的显示。



5 按

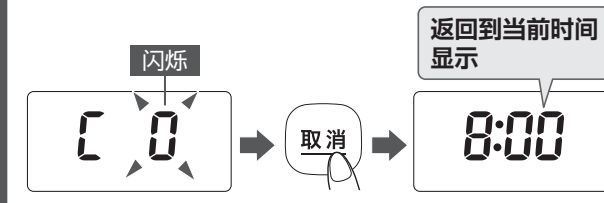
提示音（蜂鸣器）鸣响，开始清洗。液晶显示屏将显示清洗结束的预计时间（分钟）。



清洗的预计时间 **约60分钟**

- 为电压220V、室温20℃、水温18℃的情况。
- 清洗结束的预计时间可能会与实际的清洗时间有出入。实际清洗的时间随室温、水温、电压及水量等增减而异。
- 因为会中途调整清洗时间，所以调整时，预计时间可能会一度提前或延迟。
- 想知道现在时间时，请按 ▲ 或 ▼，切换显示。

6 提示音（蜂鸣器）鸣响，显示切换为“0”闪烁时，按



●若不按“取消”键，会每30分钟蜂鸣一次。

7 待本体冷却后，再对产品整体进行清理

由于内部处于高温状态，请务必待本体冷却后再倒掉热水，然后再进行清理。

- 请置于通风良好处，并打开外盖使其干燥。

想要中途取消清洗时…

按“取消”键

煮饭/再加热灯灭灯，返回到当前时间显示。

- 如果只是取出内锅，电源不会被切断。请务必按下“取消”键。

若清洗后仍有异味…

- 请再次进行清洗。若连续进行清洗，请重新往内锅倒水，并开着外盖待其冷却45分钟以上。若未冷却就直接清洗，会显示错误，或延长清洗时间（最长约60分钟）。另外，还可能会暂时无法显示清洗结束的预计时间。
- 进行清洗虽可以减少异味，但根据使用状况的不同，也可能无法完全清除异味。

敬请注意

- 请勿空煮。
- 请勿加入除水以外的物质（如洗涤剂等）。
- 进行清洗时，加水请勿超过规定的水量（1.0L规格：“白米”水位刻度“1”；1.8L规格：“白米”水位刻度“2”）。（否则可能导致无法顺利进行清洗。）
- 清洗过程中蒸气会从蒸气口猛烈喷出，请小心不要被烫伤。
- 清洗后，内部还处在高温状态时，打开外盖会有大量热蒸气涌出，请小心不要被烫伤。

认为故障时

●委托修理前，请检查以下项目。

现 象		需检查项目
煮饭／清洗	米饭过硬或过软	●请根据您的喜好在距离水位刻度上下1～2mm左右范围增减水量。 ●在倾斜的场所增减水量时，易造成水量过多或过少，导致米饭的软硬度变化。 ●因品种、产地、保存日期（新米和旧米）等不同，米饭的软硬度会有变化。 ●因室温、水温等不同，米饭的软硬度会有变化。 ●用定时预约煮饭时，米饭有时会变得稍软。 ●用“白米快速”菜单煮饭时，米饭会变得发粘或发硬。 → 请试用“白米”、“美味精煮”菜单。 ●内锅是否变形？ ●是否洗米不够充分使米糠残留？ ●是否用附属的量米杯计量后再煮饭？ ●煮饭前米的表面铺平了吗？ ●是否将煮好的饭进行了充分搅拌？→ 请在饭煮好后充分搅拌。 ●内锅外侧、中心传感器及加热板是否粘有水分、饭粒和米粒等异物？ → 请擦去。 ●本体内侧、内盖套件是否附着有水分或异物吗？ → 请擦去。 ●煮长粒白米时，有时煮好的米饭可能会稍硬。 → 米饭稍硬时，加入水量请稍微超过内锅上的刻度（1刻度的1/2以内）进行炊煮。但水量太多时，可能会造成溢出。
	米饭过于焦糊	●内锅外侧、中心传感器及加热板是否粘有水分、饭粒和米粒等异物？ → 请擦去。 ●长时间浸泡在水里，或定时预约煮饭后，米糠会沉在锅底，容易焦糊。 ●是否洗米不够充分使米糠残留？ ●内锅是否变形？
	米饭表面凹凸不平	●煮饭时的热对流可能会使煮好的米饭表面凹凸不平。 ●煮饭前米的表面铺平了吗？ ●内锅、内盖套件是否变形？
	煮饭中汁液溢出	●菜单的选择或水量增减是否错了？→ 参阅P.10 尤其是“稠粥”、“稀粥”、“杂粮粥”菜单容易溢出，应小心不要弄错。 → 参阅P.9“小心溢出” ●是否洗米不够充分使米糠残留？ ●内锅是否变形？ ●是否有异物嵌入蒸气口垫圈、内盖密封垫圈中？ ●是否用“杂粮饭”、“杂粮粥”菜单烹煮了食谱（参阅P.15～P.16）中没有记载的食谱及杂粮？ → 请烹煮食谱（参阅P.15～P.16）中记载的食谱。
	不能煮饭、清洗操作键失灵	●是否将电源插头完全插入插座？ ●本体插头有无从本体插座上脱落？ ●是否在液晶显示屏上显示有“E01”、“E02”等？→ 参阅P.22 ●保温灯是否亮灯？ → 按“取消”键后再一次按“煮饭/再加热”键。 ●清洗结束后显示“0”是否闪烁？ → 请按下“取消”键后再操作。 ●煮饭、清洗操作的最后是否按了“煮饭/再加热”键？ → 若未按“煮饭/再加热”键，就无法开始煮饭、清洗。
	蒸气从外盖与本体之间泄漏	●内盖套件是否因曾掉落等原因而变形或内盖垫圈是否断裂？ ●请检查内盖垫圈有无脏污？→ 请清理干净。 ●内锅是否变形？
煮饭／保温／清洗	煮饭中、保温中、清洗中发出声音	●“咔嚓”“咔嚓”的声音是微电脑启动，调节火力的声音。 ●内锅有水滴时可能会发出“啪嗒啪嗒”较大的声音。 → 请擦去内锅的水滴或异物后再放入本体。
	不能进行再加热	●保温灯是否灭灯？→ 参阅P.13
	内盖套件沾有水滴	●煮好时有立即搅拌了米饭吗？（为了让多余的水份逸散） ●关闭了保温、或将电源插头及本体插头从插座上拔下了吗？ ●根据米的种类及室温，水滴会变得容易沾附。→ 并非异常，请拭除水滴。

现 象		需检查项目
保温	在保温中：米饭有异味、发粘	●是否将饭勺放在锅内进行保温？ ●是否将冷饭重新加热进行保温？ ●是否将煮好的饭进行了充分搅拌？→ 请在饭煮好后充分搅拌。 ●是否洗米不够充分使米糠残留？ ●烹煮什锦饭后，有时会残留异味。 → 请仔细清洗内锅，并进行“清洗”。→参阅P.19 ●将米饭保存在内锅中时，是否没有使用保温功能？ → 如不使用保温功能，将米饭放置于内锅中，会导致米饭产生异味。→参阅P.6 ●煮饭、保温后是否每次都进行清理？ → 由于清理不充分、不同季节和使用环境的室温、外盖的开闭、米的种类、洗米方法等，可能容易繁殖杂菌，产生异味。如果介意异味，在进行P.18“本体内侧”的清理、P.19“清洗”后，使用P.11“标准保温”，会有效果。另外，请参阅P.23“此种情况时”调高保温温度，会更有效果。
	在保温中：米饭变色、干燥	●内锅外侧、中心传感器及加热板是否粘有水分、饭粒和米粒等异物？ → 请擦去。 ●是否进行了少量米饭的保温？ ●是否经过了12小时以上的保温？→ 参阅P.11 ●因米及水的种类不同，有时煮好后的饭看上去发黄。 ●如果介意米饭的变色或干燥，请参阅 P.23 “此种情况时”调低保温温度，会有效果。
	无法进行“休眠保温”	●是否选择了无法进行“休眠保温”的菜单？→ 参阅P.11 ●保温经过时间是否超过了12小时？ → 保温经过时间超过12小时，将无法进行“休眠保温”。 ●是否将冷饭保温？ → 内锅温度过低时，将无法进行“休眠保温”。
	不显示保温经过时间	●是否显示当前时间？ → 请按下“时间调整”键，切换显示。→参阅P.12“告知”
	保温经过时间闪烁	●米饭温度较低时，保温时间超过12小时时，保温经过时间会闪烁。（保温时间根据菜单而定。）→ 参阅P.11
预约	预约后立即开始煮饭	●现在时间是否与时钟一致？→ 时间以24小时表示。请核对调整。 ●当设定时间不足于定时预约煮饭时间时，则立即开始煮饭。
	到了预约时间饭没煮好	●现在时间是否与时钟一致？→ 时间以24小时表示。请核对调整。 ●室温、水温较低时，或因电压、水量增减等因素，有时会到了预约时间饭还没煮好。
	不能预约	●在操作定时预约的最后，是否按了“煮饭/再加热”键？ → 不按“煮饭/再加热”键，则定时预约没有完成。 ●“7:00”是否闪烁？→ 不先调整时间则将无法接受预约。→参阅P.7 ●是否选择了不接受定时预约的菜单？ → “白米快速”、“什锦饭”、“杂粮饭”、“杂粮粥”菜单不能定时预约煮饭。
其他	液晶显示屏（液晶部分）起雾	●长时间不使用、周围环境温度变化都会使液晶显示屏起雾。 ●有将内锅外侧的水滴彻底擦拭干净再放入本体吗？ → 洗米或清洁内锅后，在残留有水滴的状态下放回本体，会使本体内部进水，导致故障或液晶显示屏起雾。 ●煮饭或保温时可去除起雾吗？ → 若煮饭或保温后起雾消失，可能是本体内部的温度与室温的温差导致起雾。只要多煮几次就会有所改善，请继续使用。 若使用一段时间后，液晶显示屏的起雾反而变严重、或出现积水状态，则可能是本体内部进水了。这种情况必须进行检修，请联系本公司的客服窗口。
	无法打开外盖	●按在外盖按钮边缘时不易打开外盖。请按外盖按钮的中央部分。
	外盖盖不上	●是否正确安装了内盖套件？ → 为安全起见，本产品的结构设计成如果没有装上内盖套件，就关不上外盖，并非故障。
	煮饭中、清洗中外盖打开	●外盖是否确实盖好？ → 请确实盖好外盖直至发出“咔嚓”声为止。
	发生停电时	●边煮饭中、清洗中，边使用电热水瓶烧水、或使用微波炉时，有时会超过额定电流，导致电闸断开发生停电。 → 电饭煲请单独使用电源插座。恢复电闸通电后，如停电时间未滿10分钟则开始继续煮饭、清洗。

接下一页→

认为故障时 续

	现 象	需检查项目
其他	直接将水或米放入了本体内部	●在未装入内锅时就向本体内放入水或米可能导致故障，请与本公司的客服窗口联系。
	有塑料等树脂气味	●刚开始使用时可能有塑料等树脂气味，随着使用气味将逐渐减少。希望除去气味时，请尝试使用P.19“清洗”的方法。
	不显示煮饭时的煮饭结束的预计时间、清洗结束的预计时间	●连续煮饭、清洗的情况下，本体冷却前不显示预计时间，但实际已经开始煮饭、清洗，并非故障。
	外盖内侧、内盖套件附着锈斑似的茶色脏污	●因有时会附着米浆等脏污，请进行清理。→参阅P.18

出现此类显示时

若进行下述处理后仍未恢复，请与本公司的客服窗口联系。

	显 示	需检查项目
错误显示	H01 H02	●盖传感器、中心传感器处于高温状态。 →请按“取消”键，并打开外盖，冷却45分钟以上。（小心烫伤） →想快速冷却时 →参阅P.9“提示”
	7:00 闪烁	●7:00 闪烁时，请重新调整时间。→参阅P.7 如不重新调整时间在 7:00 闪烁的状态下进行煮饭、清洗，则煮饭中、保温中、清洗中不显示当前时间。
	从插座上拔下电源插头、本体插头，显示消失	●内藏的锂电池用尽。 锂电池用尽时，从插座上拔下电源插头，或从本体插座上拔下本体插头，显示和记忆（现在时间、菜单、保温状态）消失，但重新接上插头，重新调整时间，仍可正常使用。 更换锂电池时，请与本公司的客服窗口联系。 收费更换。
	显示异常	●请拔下电源插头、本体插头，重新再次插入本体插座、电源插座。
	E01 E02	●是故障。 →请与本公司的客服窗口联系。

关于零件更换、购买

- 损坏时，请更换新的零件（收费）。
- 更换时，请确认好产品的型号及零件名称后，请到本公司的客服窗口购买更换。

零件名称		零件号码
内盖套件	1.0L规格	C275-GR
	1.8L规格	C276-GR
内锅	1.0L规格	B680-6B
	1.8L规格	B681-6B
饭勺		BE814041L-02
量米杯		615784-00

此种情况时 米饭出现异味、变色或干燥时请进行调整保温温度

根据使用的地区与环境，保温温度可能偏低，导致米饭产生异味。另外，保温温度可能过高，导致米饭变色或干燥。米饭出现异味、变色或干燥时，请尝试下列保温温度设定的调整。

- 可以同时调整“标准保温”与“休眠保温”。

■更改保温温度设定的方法

1 放入内锅，将电源插头和本体插头插入插座
→ 参阅P.8“基本的煮饭方法 4”

7:00

显示现在时间

2 按住  3秒以上

 按3秒以上



0

蜂鸣器（“哔—”×3次）鸣响，当前设定值闪烁（出厂时设定为“0”）

3 按  或  设定温度

 向  方向移动，
 向  方向移动

0

1

2

3

-1

-2

-3

保温温度 -3 -2 -1 0 1 2 3
变更范围 低  出厂设置  高

觉得有异味要调高保温温度时，请选择“1”～“3”。
觉得有变色或干燥要调低保温温度时，请选择“-1”～“-3”。

4 按 

 所设温度亮灯，蜂鸣器（“哔—”×3次）鸣响，即完成设定

完成按键操作，蜂鸣器停止鸣响后，返回时间显示

3

7:00

告 知

●煮饭中、再加热中、标准保温中、休眠保温中、定时预约煮饭中、清洗中不能变更设定。
●不能顺利进行操作时，请从**1**重新开始。
●一旦调整设定，即使拔下电源插头、本体插头，设定仍然保存。
●如果在设定期间有15秒以上的时间不进行操作，则返回时间显示，设定将不变更。

即使更改保温温度的设定也未能改善问题时，反而可能造成变色、干燥或出现异味，请将设定还原。

规格

型 号		NL-ERH10C		NL-ERH18C	
煮饭容量（约L） 〔 〕内为杯数	白米	(短粒白米)	0.18～1.0 [1～5.5]	0.36～1.8 [2～10]	
	美味精煮	(短粒白米)	0.18～1.0 [1～5.5]	0.36～1.8 [2～10]	
	白米快速	(短粒白米)	0.18～1.0 [1～5.5]	0.36～1.8 [2～10]	
	长粒米	(长粒白米)	0.18～1.0 [1～5.5]	0.36～1.8 [2～10]	
	什锦饭	(短粒白米)	0.18～0.72 [1～4]	0.36～1.08 [2～6]	
	稠粥	(短粒白米)	0.09～0.18 [0.5～1]	0.09～0.27 [0.5～1.5]	
	稀粥	(短粒白米)	0.09 [0.5]	0.09～0.18 [0.5～1]	
	糙米饭	(短粒糙米)	0.18～0.72 [1～4]	0.36～1.44 [2～8]	
	杂粮饭		0.18～0.72 [1～4]	0.36～1.08 [2～6]	
	杂粮粥		0.09～0.18 [0.5～1]	0.09～0.27 [0.5～1.5]	
	寿司饭	(短粒白米)	0.18～1.0 [1～5.5]	0.36～1.8 [2～10]	
	糯米饭	(全部用短粒糯米或短粒糯米加短粒白米)	0.18～0.72 [1～4]	0.36～1.08 [2～6]	
	额 定 电 压		220V～50Hz		
额 定 输 入 功 率			663W	901W	
煮 饭 方 式			直接加热式		
电 源 线 长 度			1.8m		
外 形 尺 寸（约 c m）			宽25×深31.5×高21.5 (45※1)	宽27×深34×高24.5 (51※1)	
重 量			约3.6kg	约4.3kg	
热 效 率 值 *			78%	78%	
待 机 功 率 *			1.8W	1.8W	
保 温 能 耗 *			68W·h	68W·h	
能 效 等 级 *			3级		
颜 色			白色 (WA)		

- 在特定地区（高山、严寒地带），有可能无法保障规定性能，请尽量避免在此类地区使用。
- 本产品电源电压和电源频率不同的地区无法使用。
- （※1）是打开外盖时的高度。
- *：以GB1 2021.6的规定为基准。（白米快速菜单的测量值）

22

23